



Утверждаю
Директор школы
Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 19.03.2025

Родительская плата 75,00

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
Голубцы с мясом и рисом	100	8,6	6,7	6,6	125
Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
Итого	5270	16,96	20,95	81,95	608,4